**13.09 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвивальні вправи.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ; розвивати правильну поставу, координацію, витривалість; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвивальних вправ. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=RF98RvdzfhE>